

# 東海大學 102 學年度第一學期 「台中市大人日」實施計畫

## 一、活動目的

台中市政府推動「高齡友善城市」計畫，希望能提供獨居老人積極性的社會參與機會，以降低孤獨感，增加其自信心。與台中市市立仁愛之家共同辦理「台中市大人日」活動，特將每月之第四個星期日訂為「大人日」，邀請本市當月生日之獨居老人由志工陪伴至仁愛之家參加慶生會活動。

與台中市各大專院校共同協商，以一個學校認養一個月份的方式，招募各校志工同學至仁愛之家進行服務工作，期許老人們藉由參與慶生，能有被尊重的感覺、藉由親手製作糕點，能有自我成就的實現、藉由與其他老人的交談互動，能有增進人際關係的連結，各項正面能量的集結，除了可以帶給獨居老人幸福感之外，亦可使社會各階層以健康的觀點來正視老化全程發展歷程，此亦為本家因應人口老化及促進獨居老人社會參與的積極作為。

## 二、主辦單位

學生事務處、高雄地區校友會

## 三、參加對象及人數

本校教職員與學生。

## 四、活動時間

102 年 9 月 22 日（星期日），共計服務時數 6 小時。

## 五、活動地點

台中市立仁愛之家（台中市北屯區軍功路 490 號）

## 六、活動內容

1. 由台中市社會局邀請當月壽星長者參與活動，並專車接送至仁愛之家，約 100 名長者參與，由東海大學協助辦理九月份活動，預計約 60 名志工同學參與。
2. 仁愛之家周蓉芳社工員協助活動前說明與培訓，於 9/13（五）至本校人文大樓 H103 辦理活動說明會；高雄地區校友會則協助校內志工招募分組與活動設計，可分為以下小組：
  - （1）桌服組：將當天參與活動長者分桌而坐，每桌有負責志工同學協助長者進行各項活動。
  - （2）糕點包裝組：負責協助當天製作糕餅教學，並分批烘烤參與長者們所做糕點，並包裝完成。
  - （3）表演組：負責當天兩段表演帶動事宜。
  - （4）機動組：引導長者至洗手間，協助桌服組各項事宜，及遞補桌服組志

工因事暫時離開之空缺。

3. 預定於 9/17 (二) 晚上 7-9 點，於本校人文大樓 H304 辦理第二次行前會，將說明活動當天各組的工作內容，及活動注意事項。

#### 七、活動時程

時間	內容
07:00-08:00	學校集合，前往仁愛之家
08:00-09:00	場地佈置，各組學生志工就位
09:00-09:30	開幕式：迎賓表演、慶生活動
09:30-12:00	糕餅製作、學生志工表演欣賞、茶道奉茶關懷、西醫義診、宣導講座
12:00-13:00	老人家用餐時間
13:00-14:00	整理場地
14:00-	賦歸

#### 八、報名方式

請至網站 <http://ppt.cc/B1YW> 報名，若有任何問題，可詢問：

聯絡人：學務處 吳禎玲

電話：04-23590121 分機 23703

信箱：[chenlin09@thu.edu.tw](mailto:chenlin09@thu.edu.tw)